



Secteur médico-social  
**Porteur de projet :**  
Pôle Culture et Santé  
Nouvelle-Aquitaine, Entreprise, Privé  
non lucratif, Martin Alexandra  
Directrice

**Public :**  
Personnes âgées, Professionnels  
**Territoire de l'action :**  
Communauté de communes du Pays d'Albret  
Landes  
**Coordonnées :**  
Pépinières d'entreprise du Rocher de Palmer  
1 rue Aristide Briand  
Cenon  
33152 0630577353  
a.martin@culture-sante-aquitaine.com  
<http://www.nousvieillironsensemble.org/>

### ● Recherche-action

Faire entrer les arts et la culture dans la trousse de soin des aides-soignantes d'un service de Soins infirmiers à domicile en milieu rural. Durant plus d'un an, ces dernières se sont rendues, en compagnie d'une médiatrice culturelle ou d'une conteuse, au domicile de personnes âgées curieuses de nouvelles rencontres. En buvant le café, elles ont parlé des enfants, des voisins, d'art contemporain, du temps qu'il fait et de celui qui passe. Des histoires ont aussi été racontées, nous avons chanté et les personnes âgées qui le souhaitent ont pu avoir des tablettes numériques pour découvrir le fond de la Médiathèque départementale des Landes. Plus tard, ensemble nous avons visité un musée à ciel ouvert et nous avons découvert le conte dans la salle culturelle. Aujourd'hui un livre-cd témoigne avec modestie et délicatesse de cette expérimentation de coopération interprofessionnelle. C'est avec ces qualités que les nombreux participants et partenaires qui l'ont rendue possible ont abordé l'aventure. Une aventure certes peu spectaculaire mais qui, à travers ces attentions minuscules, ces gestes anodins, ces paroles inaudibles, esquisse rien moins qu'une redéfinition du soin que l'on accorde, à domicile et ailleurs, à nos aînés.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.

Nous faisons l'hypothèse qu'en construisant - en amont d'un « placement » en institution - un projet d'action artistique et culturelle en direction des personnes âgées et de leur famille ou aidant, avec les différents acteurs d'un territoire, ces personnes âgées retrouveront une place et un rôle social. Selon nous, et en nous basant sur des études scientifiques réalisées aux USA et qui commencent à être menées sur cette question en France dans les EHPAD, nous présumons également que la pratique d'une activité artistique et la confrontation à des oeuvres d'art stimule la personne âgée et participe au bon vieillissement de celle-ci, voire au ralentissement de l'apparition des premiers signes de démence sénile.

## Pertinence et contexte de l'action

### ● Objectifs

- Permettre le « bien vivre à domicile » de la personne âgée le plus longtemps possible et mettre en oeuvre une réflexion sur de possibles alternatives au manque d'institutions ;
- Redonner sa place à la personne âgée dans la société en faisant évoluer le regard sur le vieillissement ;
- Favoriser le lien social intergénérationnel, en veillant au bon respect des droits fondamentaux de la personne, notamment les droits culturels ;
- Utiliser les nouvelles technologies

### ● Thématique

[Aide aux aidants](#), [Démarche qualité](#), [Loisirs](#), [Qualité de vie](#), [Soutien à domicile](#), [Vie quotidienne](#), [Vie sociale](#)

### ● Innovation

Nous sommes parvenus, sur l'année 2015, à confirmer de nombreux partenariats avec des acteurs du territoire landais : la communauté de communes du Pays d'Albret et son CIAS, le Conseil départemental des Landes et sa Médiathèque, Musicalarue, la Forêt d'Art Contemporain, la Cie de Théâtre du Parler Noir, la maison d'édition La Maison est en carton, l'entreprise Huile de Code. Le premier degré d'innovation sociale est celui de cette nouvelle coopération entre des acteurs de secteurs très divers au profit des habitants vieillissants et isolés de ce territoire.

## Impact

- Résultats

Ce projet, développé dans le cadre de l'Appel à Manifestation d'intérêt innovation sociale, tend à montrer que la mutualisation de compétences diverses dans la prise en charge de la personne âgée peut être source de transformations sociales et peut contribuer à l'émergence de nouveaux modèles économiques dans le secteur de la Silver économie.

- Reconnaissance de l'action

A gagné un prix d'une fondation, A remporté un appel à projet, Autre reconnaissance officielle Laurier 2016 pour les Landes de la Fondation de France