Accompagnement personnalisé des aidants

Secteur médico-social
Porteur de projet :
Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux " Carpe Diem", Association / Collectif / Syndicat, Privé non lucratif, RAÏLO stéphane Directeur

Public :
Personnes âgées
Territoire de l'action :
Territoire de proximité Agen Nérac Lot et Garonne
Coordonnées :
98 avenue Robert Schuman
BP 30202
47006 AGEN CEDEX 0553474710
regaincoordination@orange.fr
http://www.regain-coordination.fr

- Action de prévention ou de promotion de la santé

La Plateforme d'Accompagnement et de répit "Carpe Diem" a décidé de diversifier les modes d'accompagnement pour mettre en oeuvre des solutions personnalisées pour les aidants familiaux. En effet, il a été constaté que les solutions d'accompagnement proposées sur le territoire étaient nombreuses mais souvent identiques et non appropriées pour certains aidants (soutien psychologique, groupe de paroles, formation des aidants, etc.)
L'objectif est de proposer des actions basées notamment sur le bien-être afin de convaincre les aidants d'accepter du répit. Ainsi, nous proposons des séances de yoga, d'olfactothérapie, de réflexologie plantaire, de sophrologie, etc.
D'autres actions comme la sensibilisation à l'aide aux transferts, le répit à domicile, l'éducation thérapeutique sur la nutrition, les moments de partage sont d'autant d'actions proposées aux aidants pour les inciter à accepter le répit.

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.
De nombreuses actions existent pour les aidants familiaux mais il est bien souvent difficile de les convaincre d'en bénéficier.
Culpabilité, surestimation de ses capacités, difficultés de laisser le proche malade, aides inadaptées sont d'autant de freins pour l'acceptation d'un moment de répit.

Pertinence et contexte de l'action

- Objectifs

L'action a pour objectif de proposer le maximum d'actions permettant de convaincre l'aidant d'accepter un temps de répit. Une fois que l'aidant a accepté une aide et qu'il a pu en identifier les bénéfices, il hésite moins à solliciter les aides existantes.

- Thématique

Aide aux aidants, Qualité de vie, Vieillissement

- Innovation

L'action est innovante de part sa personnalisation de l'aide. Nous estimons que l'aidant doit se sentir bien pour pouvoir accompagner un proche malade dans les meilleures conditions possible.

A travers cette palette d'aides, nous souhaitons donner aux aidants l'envie d'avoir envie !!

Impact

- Résultats

A travers, cette palette d'aides nous souhaitons convaincre le maximum d'aidants familiaux à accepter des temps de répit.
Nous analyserons tout particulièrement le nombre d'aidants familiaux accompagnés et le nombres d'aides auxquelles ils ont bénéficié.

- Reconnaissance de l'action

A gagné un prix d'une fondation 1er prix donateurs ex-aequo fondation médéric Alzheimer 2014