LESCAR “groupe de soutien aux aidants”

Secteur médico-social
Porteur de projet :
Association de gestion de l'Esquirette, Collectivité territoriale, Public, LAFFITTE Anne Directrice

Public :
Adultes handicapés, Personnes âgées
Territoire de l’action :
Zone Ouest agglomération de Pau Pyrénées-Atlantiques
Coordonnées :
Rue Peyrasilh
Lescar
64230 05 59 77 63 63
residence.esquirette@wanadoo.fr

- Action d’animation, culturelle, sociale, sportive et/ou de loisirs

Une fois par mois, la psychologue anime une réunion de 14h à 16h pour les aidants familiaux. Pour l’instant, la constitution des groupes n’est pas figée car les entrées et sorties sont libres. Cette réunion est enrichie par l’intervention de professionnels choisis en fonction des thèmes décidés par le groupe (Assistante sociale, SSIAD, CCAS, MAIA, IDE Coordinatrice et psychomotricienne de L’EHPAD…). En moyenne 8 à 10 personnes sont présentes lors de ces réunions. La psychologue intervient également en soutien individuel à domicile et au sein de l’EHPAD

L'action a été mise en oeuvre sur le terrain.
Territoire d'intervention du SSIAD et du CCAS et l'EHPAD l'Esquirette. En direction du public accueilli par une de ces trois structures (pour l'EHPAD concerne aussi bien les familles des personnes accueillies à titre permanent qu'en accueil de jour).
Recrutement mutualisé d'une psychologue par le CCAS (0.10 ETP) et l'EHPAD (0.5 ETP).

Pertinence et contexte de l’action

- Objectifs

Sortir de l'isolement social quotidien.
Être reconnu dans son rôle d'aidant.
Se sentir compris par des personnes qui vivent la même réalité.
Parler de soi et pas seulement de la personne aidée.
Mieux comprendre et accepter la maladie ainsi que les comportements du parent malade.
Échanger des informations de toutes natures qui peuvent faciliter l'accompagnement.

- Thématique

Aide aux aidants, Gouvernance, Partenariats / Réseaux, Soutien à domicile

- Innovation

Augmentation du nombre de participants à ces réunions mensuelles depuis l'ouverture en 2009. Lieu d'expression et de solidarité entre les participants. Les choix des thèmes abordés sont décidés par les participants et mis en œuvre par la psychologue.
Reconnaissance institutionnelle (CG64 -CIAPA - Béarn Alzheimer - CARSAT - Fondation Bruneau)
Les familles ont apprécié l'intervention des différents professionnels (apports théoriques et pratiques)

Impact

- Résultats

Augmentation du nombre de participants à ces réunions mensuelles depuis l'ouverture en 2009. Lieu d'expression et de solidarité entre les participants. Les choix des thèmes abordés sont décidés par les participants et mis en œuvre par la psychologue.
Reconnaissance institutionnelle (CG64 -CIAPA - Béarn Alzheimer - CARSAT - Fondation Bruneau)
Les familles ont apprécié l'intervention des différents professionnels (apports théoriques et pratiques)

- Reconnaissance de l’action

A gagné un prix d’une fondation, A obtenu un financement dédié Prix de la fondation Bruneau (2009) et subvention CARSAT qui serait renouvelable annuellement